



Výroční zpráva 2019

Povzbuzení



Úvodní slovo

Milí přátelé,

kdybych měla popsat, jaký byl pro nás rok 2019 ve světle současného roku 2020, tak byl velmi klidný. Nezažívali jsme žádná překvapení v podobě znepokojivých zpráv, roušek, (naštěstí krátkodobého) uzavření centra apod. V roce 2019 jsme se mohli naopak těšit ze skvělého týmu, realizace několika projektů a celkově pohodového chodu centra Snoezelen Olomouc.

Na dalších stránkách výroční zprávy se dočtete, co vše se u nás v loňském roce událo. Kromě „snoezelen“ programů pro rodiny, skupiny i jednotlivce, adaptačních programů a dalších pravidelných aktivit se nám povedlo opět realizovat rozsáhlý projekt Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019 a dva menší projekty zaměřené na práci s lidmi se zdravotním znevýhodněním, seniory a na volnočasové aktivity pro děti. Nechyběly ani oblíbené bazárky, s jejichž nápadem přišla nová kolegyně Aneta, a také nově realizovaná setkání s „laskavým Mikulášem“.

Děkujeme všem našim spolupracovníkům a podporovatelům, díky jejichž příspěví můžeme realizovat svoji činnost a naplňovat své poslání. Děkujeme i Zdeňkovi Zatloukalovi za krásné fotografie, které jsou opět součástí této výroční zprávy. Rovněž bych chtěla moc poděkovat dobrým lidem z Minox Czech s.r.o. průmyslové šití, Ortopedických podložek Muffik.eu a z firmy Barvy a laky Roko Olomouc.

Děkujeme, že tu pro vás můžeme být již 7 let. Naše práce nás těší a přejeme si, ať je pro vás Snoezelen Olomouc i nadále opravdovým POVZBUZENÍM.

Mgr. Jana Málková,
předsedkyně Povzbuzení, z. s.



Multismyslové relaxační centrum Snoezelen Olomouc se nachází v prostředí historického domu v Olomouci na Mariánské ulici č. 853/7. Prostory jsou plně bezbariérové.

Účel spolku a hlavní činnost

Účelem spolku je práce s rodinou, dětmi a mládeží, podpora osob pečujících a podpora dětí i dospělých se zdravotním postižením/znevýhodněním při zapojování se do společnosti, kolektivu a při řešení jejich životních situací. Chceme přispívat ke zmírnění společenské izolace osob se zdravotním postižením, seniorů a rodičů pečujících o malé děti prostřednictvím poskytnutí bezpečného a podnětného multismyslového prostoru k navazování vztahů, vzájemné výměně zkušeností, posílení sebevědomí a získání užitečných informací. Účelem spolku je dále poskytovat služby preventivního a podpůrného charakteru, jejichž cílem je upevňování zdraví, posilování přirozených vztahů a rodičovství a upevňování rodiny jako základu zdravé společnosti.

Hlavními činnostmi spolku, které vedou k naplnění jeho účelu, jsou zejména:

- A** využití multismyslového prostředí ke zmírnění stresové zátěže, uvolnění, relaxaci, prevenci syndromu vyhoření a vzájemnému setkávání cílových skupin obyvatel;
- B** podpora přirozené integrace osob se zdravotním postižením/znevýhodněním do společnosti, podpora vzájemného setkávání osob bez handicapu a s handicapem;
- C** realizace programů, které napomáhají k posilování zdravých vztahů v kolektivu, ke zklidnění dětí, k rozvoji jejich smyslů, k prohlubování vztahu mezi pracovníkem a dítětem s postižením i bez, k prohlubování vztahů v rodině, a to včetně náhradních rodin;
- D** vytváření aktivit na podporu při sladování práce a rodiny a podpora začleňování osob na trh práce;
- E** posilování rodičovských kompetencí pomocí rozvoje komunikačních dovedností, podpory v obtížných životních situacích.



O snoezelenu

Pojem „snoezelen“ vznikl v 70. letech v Holandsku při práci s lidmi s těžkým postižením jako slovní novotvar. Je složen ze slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmuchar (poukazuje na smyslový efekt terapeutického postupu) a podřimovat (pojem vystihuje stav blaha, klidu, relaxace).

Metoda snoezelen byla původně určena pro děti a dospělé s kombinovaným postižením a autismem, dnes se celosvětově využívá i v domovech pro seniory a pro mnoho jiných cílových skupin, včetně zdravé populace.

Principem metody snoezelen je prostřednictvím zrakových, sluchových, čichových a hmatových podnětů vytvořit bezpečné stimulující prostředí, které plní funkci relaxační, poznávací a interakční. Pozitivní účinky snoezelen prostředí na kvalitu života klientů byly prokázány již v mnoha výzkumech.*

* např.

The use of 'Snoezelen' as multisensory stimulation with people with intellectual disabilities: a review of the research (Hogg, Cavet, Lambe, & Smeddle, 2001),

Meta-analysis of the effectiveness of individual intervention in the controlled multisensory environment (Snoezelen) for individuals with intellectual disability (Lotan & Gold, 2009),

The Use of Multi-Sensory Environments in Schools Servicing Children with Severe Disabilities (Carter & Stephenson, 2012),

Sensory stimulation (snoezelen) versus relaxation: a potential strategy for the management of chronic (Schofield & Davis, 2000).



Tým Povzbuzení, z.s. (ke dni 30. 6. 2020)

Mgr. Jana Málková – předsedkyně spolku, senior manažerka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020

Mgr. Jana Chudobová – manažerka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020

Bc. Aneta Petrásková – koordinátorka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020, snoezelen lektorka

Světlana Čírová – asistentka koordinátorky projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020, snoezelen lektorka

Mgr. Jaroslava Muzikantová – manažerka pro rozvoj organizací

Mgr. Zuzana Starošítková, Bc. Bibiana Drápalová Pališková, DiS., Mgr. Luděk Vágner, Mgr. Vojtěch Holický – lektori

Natálie Wollerová – hlídání dětí, snoezelen lektorka

Markéta Schmidtová, Markéta Chudějová, Nikola Vrbická – snoezelen lektorky, adaptační program apod.

Kateřina Leszczynski – technicko-administrativní pracovnice

Josef Fiala, Jiří Hanák – technická podpora

Dobrovolnice: lektorky Logohrátek



Nabízené aktivity

„Snoezelen“ program pro dospělé, děti i celou rodinu

Program s lektorem – lektor je průvodce ve světě snoezelen a nabízí aktivity, při kterých zapojuje jednotlivé smysly účastníků. Program je dopředu přizpůsoben požadavkům skupiny.

Program bez lektora – účastníci si mohou užít svět světél, barev a vůní po svém. Lektor na začátku seznámí účastníky s vybavením centra a ovládáním jednotlivých komponentů.

„Snoezelen“ program je vhodný i pro děti se speciálními potřebami (hyperaktivita, porucha pozornosti apod.) a děti se zdravotním znevýhodněním.

Skupinový program pro ZŠ a MŠ

Speciální snoezelen místnosti jsou v mnoha školkách a školách v zahraničí již jejich integrální součástí. Vzhledem k tomu, že v České republice dosud snoezelen místnost ve školkách či školách běžně dostupná není, nabízíme zážitky ze snoezelen místnosti pro školy a školky u nás v centru. Program vedou lektorky na vybrané téma – v současné době nabízíme tyto možnosti:

- Podmořský svět
- Tajemství lesa
- Exotická Afrika
- Vesmírné dobrodružství

Pro děti:

Adaptační program „Zvykáme si bez maminky“

Program je určen pro děti

od 2 do 4 let, které se chystají na pravidelnou docházku do mateřské školy.

Cílem je postupná příprava dětí na pobyt v kolektivu vrstevníků bez přítomnosti rodičů. Děti se seznamují s novým prostředím a vrstevníky, je pro ně připraven program s prvky Montessori pedagogiky, který je plný her, pohybových, výtvarných a hudebních aktivit probíhajících v multismyslovém prostředí.



„Zábava, která má „smysl““

Projekty 2019

Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019

Besedy s psycholožkou a psychologem

Besedy přispívají k podpoře rodičů při řešení obtížných situací a k prevenci krize v rodinách. Rodiče získají nové znalosti a dovednosti, větší sebevědomí ve výchově svých dětí, naučí se jim lépe naslouchat a vnímat potřeby dětí i své vlastní. Lepší komunikace v rodině pak přispívá ke stabilnějšímu rodinnému zázemí. Besedy proběhly pod vedením Mgr. Zuzany Starošítkové a Mgr. Aleše Neusara, Ph.D. Příklady témat jednotlivých besed: Nesoulad v názoru na výchovu, Když je máma na všechno sama, Specifika prvorozenných dětí a příchod druhého miminka do rodiny, Vstup do MŠ, Období vzdoru a vztek u dětí, Role mužů, Jak moderní technologie mění mezilidské vztahy.

Besedy s porodní asistentkou

Bc. Bibiana Drápalová Pališková provázela několika besedami tato témata: Porodní přání, Porod nanečisto, Jak „rodí“ muži, Relaxace v těhotenství a při porodu, Porodní pohádka – určeno pro dívky ve věku 6–12 let a jejich maminky.

Beseda o prevenci traumatu u dětí

Lektorka PhDr. Leona Jochmannová Němcová se na besedě věnovala především attachmentu.

Besedy o psychosomatice

Oblíbené besedy o psychosomatice lektoroval fyzioterapeut Mgr. Luděk Vágner. Besedy proběhly ve dvou cyklech, přičemž každý z nich byl rozdělen na teoretickou a praktickou část.

Individuální psychologické poradenství

Během besed, workshopů a dalších aktivit se často objevují témata vhodná k řešení individuálně – s odborníkem psychologem – Mgr. Zuzanou Starošítkovou. V rámci projektu mohou rodiny využít základní individuální poradenství.

Workshopy

- Výživové problémy u dětí a jejich předcházení
- O všímavém rodičovství aneb relaxací a Mindfulness k rodinné pohodě
- „Co všechno můžeme udělat pro své děti“ – témata: Emoční vývoj dětí (0–6 let) proběhlo pod vedením PaedDr. Zdeňky Janhubové.



Svépomocné skupiny

Pro rodiny se specifickými potřebami – aktivita byla určena pro rodiny, které se nacházejí v obdobné situaci, aby mohly v důvěrném prostředí sdílet svoje zkušenosti, odpočinout si a nabrat síly na běžné fungování. Obsah každého jednotlivého setkání upravovala psycholožka Mgr. Kateřina Paclíková na míru aktuálním potřebám cílové skupiny a momentálnímu složení návštěvníků aktivity. Pro rodiny se specifickými potřebami – aktivita byla určena pro rodiny, které se nacházejí v obdobné situaci, aby mohly v důvěrném prostředí sdílet svoje zkušenosti, odpočinout si a nabrat síly na běžné fungování. Obsah každého jednotlivého setkání upravovala psycholožka Mgr. Kateřina Paclíková na míru aktuálním potřebám cílové skupiny a momentálnímu složení návštěvníků aktivity.

Program pro rodiny s dětmi s poruchou pozornosti a emočními výkyvy

Aktivitu lektorovala Mgr. Kateřina Paclíková. Děti se učily zvládat stres, porozumět svým emocím, zvýšit sebedůvěru a získat schopnost uvolnit se. Rodiče se učili lepšímu porozumění prožívání dětí a předcházení konfliktním situacím.

Konzultační činnost

Nedílnou součástí projektu byla i konzultační a informační činnost, v rámci které poskytovali pracovníci rodičům informace z oblastí, které potřebovali pro řešení jejich situace a předcházení rodinným krizím.

Aktivít projektu se zúčastnilo celkem 619 osob.

Některé rodiny absolvovaly v rámci projektu více aktivit (dvě, tři či více). **Počet jednotlivých podpořených rodin je proto 174.**



Aktivty projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019 jsou podpořeny z dotačních programů Rodina MPSV, Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.



Kroužky a tábory pro děti

Logohrátky

Kroužek pro děti ve věku 4–6 let s vadou řeči, špatnou výslovností či nedostatečnou slovní zásobou. Probíhá hravou formou v podnětném a bezpečném prostředí Snoezelen. Je zaměřen na rozvoj slovní zásoby, oromotorická cvičení, motoriku a grafo-motoriku. U starších dětí se lektorky soustředí na rozvoj předškolních dovedností.

Příměstský tábor

Program pro děti ve věku 4–10 let obsahuje aktivity s logopedickými prvky, pohybové, hudební a výtvarné aktivity. Součástí je také pobyt venku, využití snoezelen prostředí a speciálních senzorických pomůcek. Podporujeme nesoutěžní aktivity zaměřené na rozvoj spolupráce, soudržnosti ve skupině, komunikace a zdravého sebevědomí. Děti mají zajištěné zdravé občerstvení a pitný režim.

Hlídkanky

Kroužek pro děti ve věku 2–6 let. Náplní jsou především prožitkové chvíle se zpěvem, říkankami, pohybem a výtvarným tvořením. Děti mohou trénovat také pobyt mimo domov bez

přítomnosti rodiče/čů, čímž se snažíme předcházet úzkostem a stresům při nástupu do MŠ.

Nabízených aktivit se účastnil následující počet osob:

Logohrátky – 157 jednotlivých návštěv

Hlídkanky – 126 jednotlivých návštěv

Příměstské tábory – 80 jednotlivých návštěv

Celkem: 363



Aktivity projektu Kroužky a tábory pro děti jsou podpořeny z dotačního programu Statutárního města Olomouc.



Cvičení pro zdraví a animační programy pro OZP 2019

Cvičení pro zdraví

Cvičení pro osoby se zdravotním postižením a seniory, zaměřené na protažení a posílení celého těla. V rámci cvičení jsou kromě jógových prvků využívány i rehabilitační cviky, vše je individuálně přizpůsobeno potřebám účastníků.

Animační programy

Zážitkové animační programy pro osoby se zdravotním postižením v bezpečném, podnětném a bezbariérovém prostředí. Programy jsou zaměřeny na rozvoj smyslů, fantazie a vztahů v kolektivu. Cílem je aktivizovat osoby se zdravotním postižením a poskytnout jim pozitivní zážitky. V roce 2019 proběhlo 14 zážitkových animačních programů, kterých se zúčastnili klienti/uživatelé z organizací jako SONS, z. s., SŠ, ZŠ a MŠ pro sluchově postižené Olomouc, ZŠ a SŠ DC 90, MŠ Blanická či Spolek Trend vozíčkářů Olomouc.

Nabízených aktivit se účastnil následující počet osob:

Cvičení pro zdraví – 10 osob (103 jednotlivých návštěv)

Animační programy – 102 osob

Celkem se projektu účastnilo 112 účastníků z cílové skupiny osob se zdravotním postižením/znevýhodněním a seniorů.



Projekt Cvičení pro zdraví a animační programy pro OZP 2019 je podpořen z dotačních programů Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.



Partnerství, spolupráce

Děkujeme všem dárcům a podporovatelům naší činnosti:

Ministerstvo práce a sociálních věcí



Olomoucký kraj



Statutární město Olomouc



Ortopedické podložky Muffik.eu



Barvy a laky Roko Olomouc



Minox Czech s.r.o. průmyslové šití



Portál Kudy z nudy



V oblasti dobrovolnictví spolupracujeme s Olomouckým dobrovolnickým centrem JIKA z. s. a Hero clan, z. s. Děkujeme všem našim minulým i současným dobrovolníkům – nyní především Kateřině Kubišové, Šárce Purkytové, Věře Petrové a Karolíně Suché.

Povzbuzení, z. s., je členem Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje, členem pracovních skupin Děti, mládež a rodina a Občané se zdravotním postižením v rámci komunitního plánování sociálních služeb v Olomouci.



Hospodaření

Finanční zpráva Povzbuzení z, s, za rok 2019

VÝDAJE	HLAVNÍ ČINNOST				HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST		
	Snoezelen	Rodina v klidu	Cvičení a programy	Kroužky a tábory	Pronájem oslavy	Adaptační programy	Celkem
Spotřební materiál	3 656	2 358	13 061	10 995	272	219	30 561
Prodané zboží					5 136		5 136
DHM v evidenci spolku	2 135	1 788	23 081				27 004
Cestovné	1 025	1 484					2 509
Školení a kurzy	6 290	4 590					10 880
Ekonomické a právní služby	4 192	30 553	3 378	2 272	701	1 899	42 995
Spoje (poštovné, telefony a internet)	876	3 964	558	224	112	280	6 015
Nájemné+energie	7 860	46 571	5 986	2 662	1 531	3 802	68 412
Ostatní služby	7 984	13 694	1 738	3 854	275	16 002	43 547
Opravy a udržování							0
Pojištění a členské příspěvky	307	2 153	278	123	61	154	3 076
Daně a poplatky	120						120
Jiné ostatní náklady		989					989
Osobní náklady	60 390	538 379	25 560	57 420	2 190	18 660	702 599
VÝDAJE CELKEM	94 835,48	646 523,07	73 640,02	77 550,18	10 278,00	41 016,28	943 843,03
PŘÍJMY							
Tržby	91 549	41 110	10 300	64 535	25 162	89 760	322 416
Jiné ostatní příjmy	2 740				500	500	3 740
Členské příspěvky	500						500
MPSV		387 086					387 086
Statutární město Olomouc		60 000	30 000	13 000			103 000
Dary							0
Olomoucký kraj		97 700	33 000				130 700
PŘÍJMY CELKEM	94 789,00	585 896,00	73 300,00	77 535,00	25 662,00	90 260,00	947 442,00
Hospodářský výsledek	-46,48	-60 627,07	-340,02	-15,18	15 384,00	49 243,72	3 598,97
Hospodářský výsledek hlavní a hospodářské činnosti celkem				-61 028,75		64 627,72	3 598,97

Hospodaření

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2019
(v celých tisících Kč)

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
01836030

Název a sídlo účetní jednotky
Povzbuzení, z.s.
Urxova 470/17
Olomouc 9
779 00

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	207	30	237
A. III.	Osobní náklady	4	682	21	703
A. V.	Ostatní náklady	6	4		4
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	893	51	944
B. I.	Provozní dotace	12	621		621
B. II.	Přijaté příspěvky	13	1		1
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	207	115	322
B. IV.	Ostatní výnosy	15	3	1	4
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	832	116	948
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-61	65	4
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-61	65	4

Ve výroční zprávě uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky. Kompletní účetní závěrka ve složení: rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha k účetní závěrce je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem.

Základní údaje

Název: Povzbuzení, z. s.

Právní forma: zapsaný spolek

Statutární zástupce: Mgr. Jana Málková

Datum vzniku: 26. 6. 2013

IČ: 01836030

Číslo účtu: 2100440723/2010 (Fio banka)

Adresa sídla: Urxova 470/17, 779 00 Olomouc

Adresa Snoezelen Olomouc –
multismyslového relaxačního centra:
Mariánská 853/7, 779 00 Olomouc

Kontakty:

Tel.: 734 549 248, 605 292 274 (předsedkyně)

E-mail: info@snoezelenolomouc.cz

Webové stránky: www.snoezelenolomouc.cz

Facebook: www.facebook.com/snoezelen.olomouc



© Seznam.cz, a.s., © OpenStreetMap

„I odpočinek může být zážitkem.“