Výroční zpráva 2018

Povzbuzení

Úvodní slovo

Milí přátelé,

26. 6. 2019 slavíme již šesté výročí založení našeho spolku. Za tu dobu jsme se v mnohém posunuli a proměnili. Věřím, že jsme stále na dobré cestě. Letos nás čeká hodně nového – nová adresa webových stránek (změna z původního www.povzbuzeni.cz na dnes již zažitější www.snoezelenolomouc.cz), s tím související změna e-mailových adres, o letních prázdninách opět obnova prostor a mnoho dalšího. Jsem ráda, že to vše můžeme zvládnout, a to především díky aktuálnímu složení našeho pracovního týmu, kde se se svými vlastnostmi a schopnostmi, zdá se, dobře doplňujeme.

Na dalších stránkách výroční zprávy se dočtete, co vše se u nás událo v loňském roce. Ve všech projektech letos – s drobnými obměnami – pokračujeme. Děkujeme za každou vaši zpětnou vazbu, která je velkou motivací pro naši každodenní práci. Workshopů, besed, „snoezelen" programů, cvičení a dalších aktivit se u nás účastnily stovky jednotlivců a rodin.

Děkujeme všem našim spolupracovníkům a podporovatelům, díky jejichž přispění můžeme realizovat naši činnost a naplňovat naše poslání. Rovněž děkujeme Zdeňkovi Zatloukalovi za krásné fotografie, které jsou součástí i této výroční zprávy.

Děkujeme, že tu pro vás můžeme být již šest let. Naše práce nás těší a přejeme si, ať je pro vás Snoezelen Olomouc i nadále opravdovým POVZBUZENÍM.

Mgr. Jana Málková,
předsedkyně Povzbuzení, z. s.

Multismyslové relaxační centrum Snoezelen Olomouc se nachází v prostředí historického domu v Olomouci na Mariánské ulici č. 853/7. Prostory jsou plně bezbariérové.

Účel spolku a hlavní činnost

Účelem spolku je práce s rodinou, dětmi a mládeží, podpora osob pečujících a podpora dětí i dospělých se zdravotním postižením/znevýhodněním při zapojování se do společnosti, kolektivu a při řešení jejich životních situací. Chceme přispívat ke zmírnění společenské izolace osob se zdravotním postižením, seniorů a rodičů pečujících o malé děti prostřednictvím poskytnutí bezpečného a podnětného multismyslového prostoru k navazování vztahů, vzájemné výměně zkušeností, posílení sebevědomí a získání užitečných informací. Účelem spolku je dále poskytovat služby preventivního a podpůrného charakteru, jejichž cílem je upevňování zdraví, posilování přirozených vztahů a rodičovství a upevňování rodiny jako základu zdravé společnosti.

Hlavními činnostmi spolku, které vedou k naplnění jeho účelu, jsou zejména:

A využití multismyslového prostředí ke zmírnění stresové zátěže, uvolnění, relaxaci, prevenci syndromu vyhoření a vzájemnému setkávání cílových skupin obyvatel;

B podpora přirozené integrace osob se zdravotním postižením/znevýhodněním do společnosti, podpora vzájemného setkávání osob bez handicapu a s handicapem;

C realizace programů, které napomáhají k posilování zdravých vztahů v kolektivu, ke zklidnění dětí, k rozvoji jejich smyslů, k prohlubování vztahu mezi pracovníkem a dítětem s postižením i bez, k prohlubování vztahů v rodině, a to včetně náhradních rodin;

D vytváření aktivit na podporu při slaďování práce a rodiny a podpora začleňování osob na trh práce;

E posilování rodičovských kompetencí pomocí rozvoje komunikačních dovedností, podpory v obtížných životních situacích.

O snoezelenu

Pojem „snoezelen“ vznikl v 70. letech v Holandsku při práci s lidmi s těžkým postižením jako slovní novotvar. Je složen ze slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmuchat (poukazuje na smyslový efekt terapeutického postupu) a podřimovat (pojem vystihuje stav blaha, klidu, relaxace).

Metoda snoezelen byla původně určena pro děti a dospělé s kombinovaným postižením a autismem, dnes se celosvětově využívá i v domovech pro seniory a pro mnoho jiných cílových skupin, včetně zdravé populace.

Principem metody snoezelen je prostřednictvím zrakových, sluchových, čichových a hmatových podnětů vytvořit bezpečné stimulující prostředí, které plní funkci relaxační, poznávací a interakční. Pozitivní účinky snoezelen prostředí na kvalitu života klientů byly prokázány již v mnoha výzkumech.*

*** např.**

The use of ‘Snoezelen’ as multisensory stimulation with people with intellectual disabilities: a review of the research (Hogg, Cavet, Lambe, & Smeddle, 2001),
Meta-analysis of the effectiveness of individual intervention in the controlled multisensory environment (Snoezelen) for individuals with intellectual disability (Lotan & Gold, 2009),
The Use of Multi-Sensory Environments in Schools Servicing Children with Severe Disabilities (Carter & Stephenson, 2012),
Sensory stimulation (snoezelen) versus relaxation: a potential strategy for the management of chronic (Schofield & Davis, 2000).

Tým Povzbuzení, z.s. (ke dni 30. 6. 2019)

Mgr. Jana Málková – předsedkyně spolku, manažerka a koordinátorka projektů

Mgr. Jaroslava Muzikantová – manažerka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019

Bc. Aneta Petrásková – koordinátorka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019, snoezelen lektorka

Mgr. Kateřina Paclíková – asistentka koordinátorky projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2019, lektorka, snoezelen lektorka

Mgr. Aleš Neusar, Ph.D., Mgr. Zuzana Staroštíková,
Bc. Bibiana Drápalová Pališková, DiS., PaedDr. Zdeňka Janhubová,
doc. PhDr. Dana Štěrbová, Ph.D.,
PhDr. Leona Jochmannová Němcová,
Mgr. Luděk Vágner, Mudr. PhDr. Jana Bolková – lektoři

Natálie Wollerová – hlídání dětí

Martina Pagáčová Bílková – Relaxační cvičení, Cvičení pro zdraví

Markéta Schmidtová, **Anežka Malíková**, **Karina Langová** – Snoezelen lektorky, Adaptační program apod.

Kateřina Leszczynski – technicko-administrativní pracovnice

Josef Fiala – údržbář

Dobrovolnice: **Tereza Teofilová** – lektorka Logohrátek

Nabízené aktivity

„Snoezelen“ program pro dospělé, děti i celou rodinu

Program s lektorem – lektor je průvodce ve světě snoezelen a nabízí aktivity, při kterých zapojuje jednotlivé smysly účastníků. Program je dopředu přizpůsoben požadavkům skupiny.

Program bez lektora – účastníci si mohou užít svět světel, barev a vůní po svém. Lektor na začátku seznámí účastníky s vybavením centra a ovládáním jednotlivých komponentů.

„Snoezelen“ program je vhodný i pro děti se speciálními potřebami (hyperaktivita, porucha pozornosti apod.) a děti se zdravotním znevýhodněním.

Skupinový program pro ZŠ a MŠ

Speciální snoezelen místnosti jsou v mnoha školkách a školách v zahraničí již jejich integrální součástí. Vzhledem k tomu, že v České republice dosud snoezelen místnost ve školkách či školách běžně dostupná není, nabízíme zážitky ze snoezelen místnosti pro školy a školky u nás v centru. Program vedou lektorky na vybrané téma – v současné době nabízíme tyto možnosti:

- Podmořský svět
- Tajemství lesa
- Afrika – exotický kontinent
- Vesmírné dobrodružství

Kurzy pro dospělé:

Relaxační cvičení

Během relaxačního cvičení pro dospělé si účastníci posilují a protahují celé tělo. Cvičení je zároveň v uklidňujícím multismyslovém prostředí i odpočinkem.

Pro děti:

Adaptační program „Zvykáme si bez maminky“

Program je určen pro děti od 2 do 4 let, které se chystají na pravidelnou docházku do mateřské školy. Cílem je postupná příprava dětí na pobyt v kolektivu vrstevníků bez přítomnosti rodičů. Děti se seznamují s novým prostředím a vrstevníky, je pro ně připraven program s prvky Montessori pedagogiky, který je plný her, pohybových, výtvarných a hudebních aktivit probíhajících v multismyslovém prostředí.

Příměstské tábory

Narozeninové oslavy se snoezelen programem

„Zábava, která má „smysl“

Projekty 2018

Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2018

Besedy s psycholožkou a psychologem

Besedy přispívají k podpoře rodičů při řešení obtížných situací a k prevenci krize v rodinách. Rodiče získají nové znalosti a dovednosti, větší sebevědomí ve výchově svých dětí, naučí se jim lépe naslouchat a vnímat potřeby dětí i své vlastní. Lepší komunikace v rodině pak přispívá ke stabilnějšímu rodinnému zázemí. Součástí byly i besedy týkající se role mužů a otcovství.

Besedy s porodní asistentkou

Realizovaná témata: Porodní přání, Porod nanečisto, Jak „rodí" muži, Relaxace v těhotenství a při porodu, Porodní pohádka – určeno pro dívky ve věku 6–12 let a jejich maminky.

Individuální psychologické poradenství

Během besed, workshopů a dalších aktivit se často objevují témata vhodná k řešení individuálně – s odborníkem psychologem – Mgr. Zuzanou Staroštíkovou. V rámci projektu mohou rodiny využít základní individuální poradenství.

Workshopy

- Výživové problémy u dětí a jejich předcházení
- O všímavém rodičovství aneb relaxací a Mindfulness k rodinné pohodě

- „Co všechno můžeme udělat pro své děti" – témata: Emoční vývoj dětí, Vývoj dětí 0–6 let, Vývoj dětí školního věku
- S logopedkou

Svépomocné skupiny

- Rodičovské sdílení – příklady témat: Císařovny – porod císařským řezem, Matka míní, dítě mění, Zdravá strava, Spánek u dětí, Vše, co jste kdy chtěly vědět o kojení, mateřství a partnerství.
- Pro rodiny se specifickými potřebami – aktivita byla určena pro rodiny, které se nacházejí v obdobné situaci, aby mohly v důvěrném prostředí sdílet svoje zkušenosti, odpočinout si a nabrat síly na běžné fungování. Obsah každého jednotli-

vého setkání upravovala psycholožka Mgr. Kateřina Paclíková na míru aktuálním potřebám cílové skupiny a momentálnímu složení návštěvníků aktivity.

Program pro rodiny s dětmi s poruchou pozornosti a emočními výkyvy

Aktivitu lektorovala Mgr. Kateřina Paclíková. Děti se učily zvládat stres, porozumět svým emocím, zvýšit sebedůvěru a získat schopnost uvolnit se. Rodiče se učili lepšímu porozumění prožívání dětí a předcházení konfliktním situacím.

Konzultační činnost a brožura

Lektoři poskytovali rodičům informace z oblastí, které potřebují pro řešení jejich situace a předcházení rodinným krizím. V rámci projektu byla zájemcům distribuována brožura se seznamem literatury a konkrétními doporučeními k jednotlivým tématům rodinného života.

Aktivit projektu se zúčastnilo celkem 613 osob. Některé rodiny absolvovaly v rámci projektu více aktivit (dvě, tři či více). **Počet jednotlivých podpořených rodin je proto 212.**

Aktivity projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2018 jsou podpořeny z dotačních programů Rodina MPSV, Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.

Kroužky a tábory pro děti

Muzikodílny

Hudebně-pohybově laděné aktivity v příjemném relaxačním prostředí. Prožitkové chvilky se zpěvem, pohybem, mluveným slovem zaměřené na podporu správného dýchání, rytmického cítění, verbální i neverbální komunikaci. Skrze hudbu, pohyb a hru mohou děti otevřít svůj fantazijní a tvořivý svět.

Logohrátky

Program je hravou formou zaměřen na rozvoj slovní zásoby, oromotorická cvičení, motoriku a grafomotoriku. U starších dětí se lektorky zaměřují na rozvoj předškolních dovedností.

Příměstský tábor

Program obsahuje aktivity s logopedickými prvky, pohybové, hudební a výtvarné aktivity. Součástí je také pobyt venku, využití snoezelen prostředí a speciálních senzorických pomůcek. Podporujeme nesoutěžní aktivity zaměřené na rozvoj spolupráce, soudržnosti ve skupině, komunikace a zdravého sebevědomí.

Nabízených aktivit se účastnil následující počet osob:
Logohrátky – 153 jednotlivých návštěv
Muzikodílny – 53 jednotlivých návštěv
Příměstský tábor – 30 jednotlivých návštěv

Celkem: 236

Aktivity projektu Kroužky a tábory pro děti jsou podpořeny z dotačního programu Statutárního města Olomouc.

OLOMOUC

Cvičení pro zdraví a animační programy pro OZP

Cvičení pro zdraví

Cvičení pro osoby se zdravotním postižením a seniory, zaměřené na protažení a posílení celého těla. V rámci cvičení jsou kromě jógových prvků využívány i rehabilitační cviky, vše je individuálně přizpůsobeno potřebám účastníků.

Animační programy

Zážitkové animační programy pro osoby se zdravotním postižením v bezpečném, podnětném a bezbariérovém prostředí. Programy jsou zaměřeny na rozvoj smyslů, fantazie a vztahů v kolektivu. Cílem je aktivizovat osoby se zdravotním postižením a poskytnout jim pozitivní zážitky. Animačních programů se zúčastnili klienti/uživatelé z organizací jako Středisko rané péče SPRP – pobočka Olomouc, ZŠ a SŠ DC 90, Spolu Olomouc či Spolek Trend vozíčkářů Olomouc.

Nabízených aktivit se účastnil následující počet osob:

- Cvičení pro zdraví – 13 osob (67 jednotlivých návštěv)
- Animační programy – 121 osob

Celkem se projektu účastnilo 134 účastníků z cílové skupiny osob se zdravotním postižením/znevýhodněním a seniorů.

Aktivity projektu Cvičení pro zdraví a animační programy pro OZP jsou podpořeny z dotačních programů Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.

Olomoucký kraj

OLOMOUC

Partnerství, spolupráce

Děkujeme všem dárcům a podporovatelům naší činnosti:

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Olomoucký kraj

Statutární město Olomouc

Ing. Alena Majkowská

Montessorihračky.cz

Zdeněk Zatloukal – www.fotozatl.net

V oblasti dobrovolnictví spolupracujeme s Olomouckým dobrovolnickým centrem JIKA z. s. a Hero clan, z. s. Děkujeme všem našim minulým i současným dobrovolníkům.

Povzbuzení, z. s., je členem Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje, členem pracovních skupin Děti, mládež a rodina a Občané se zdravotním postižením v rámci komunitního plánování sociálních služeb v Olomouci.

Hospodaření

Rozpočet Povzbuzení, z. s., za rok 2018

	HLAVNÍ ČINNOST				HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST		
VÝDAJE	Snoezelen	Rodina v klidu	Cvičení a programy	Kroužky a tábory	Pronájem, oslavy	Adaptační programy	Celkem
Spotřební materiál	10 606	9 873	17 328	3 873	318	986	41 998
DHM v evidenci spolku	3 251	19 299	10 994				33 544
Potraviny		4 466			4 636		4 636
Cestovné							0
Ekonomické a právní služby	4 487	31 312	3 849	2 216	638	2 693	45 195
Spoje (poštovné, telefony a internet)	4 449	1 095	510	227			6 280
Nájemné + energie	7 110	49 762	6 398	2 842	1 422	3 555	71 089
Ostatní služby	21 265	19 516	2 497	4 718	111	276	48 383
Opravy a udržování	6 000						6 000
Pojištění a členské příspěvky	408	2 153	277	123	61	154	3 176
Daně a poplatky	100						100
Jiné ostatní náklady			0				0
Osobní náklady	28 990	430 199	27 225	18 375		23 150	527 939
VÝDAJE CELKEM	**86 665,15**	**563 208,64**	**69 078,36**	**32 374,00**	**7 186,38**	**29 827,74**	**788 340,27**
PŘÍJMY							
Tržby	85 660	30 540	10 110	22 344	19 429	71 127	239 210
Jiné ostatní příjmy	498						498
Členské příspěvky	500						500
MPSV		326 621					326 621
Statutární město Olomouc		60 000	30 000	10 000			100 000
Dary		21 106	1 966				23 072
Olomoucký kraj		105 000	27 000				132 000
PŘÍJMY CELKEM	**86 658,06**	**543 267,00**	**69 076,00**	**32 344,00**	**19 429,00**	**71 127,00**	**821 901,06**
Hospodářský výsledek	**–7,09**	**–19 941,64**	**–2,36**	**–30,00**	**12 242,62**	**41 299,26**	**33 560,79**
Hospodářský výsledek hlavní a hospodářské činnosti celkem				**–19 981,09**		**53 541,88**	**33 560,79**

Hospodaření

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
01836030

Název a sídlo účetní jednotky

Povzbuzení, z.s.
Urxova 470/17
Olomouc 9
779 00

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	**Náklady**	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	243	14	257
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	504	23	527
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	4		4
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	751	37	788
B. I.	Provozní dotace	12	559		559
B. II.	Přijaté příspěvky	13	24		24
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	148	91	239
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	731	91	822
C.	**Výsledek hospodaření před zdaněním** ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-20	54	34
D.	**Výsledek hospodaření po zdanění** ř. 18 - ř. 9	19	-20	54	34

Ve výroční zprávě uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky. Kompletní účetní závěrka ve složení: rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha k účetní závěrce je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem.

Základní údaje

Název: Povzbuzení, z. s.

Právní forma: zapsaný spolek

Statutární zástupce: Mgr. Jana Málková

Datum vzniku: 26. 6. 2013

IČ: 01836030

Číslo účtu: 2100440723/2010 (Fio banka)

Adresa sídla: Urxova 470/17, 779 00 Olomouc

Adresa Snoezelen Olomouc – multismyslového relaxačního centra: Mariánská 853/7, 779 00 Olomouc

Kontakty:

Tel.: 734 549 248, 605 292 274 (předsedkyně)

E-mail: info@snoezelenolomouc.cz

Webové stránky: www.snoezelenolomouc.cz

Facebook: www.facebook.com/snoezelen.olomouc

© Seznam.cz, a.s., © OpenStreetMap

„I odpočinek může být zážitkem.“